



Муассисаи таълимии ғайридавлатии
“Донишкадаи тиббӣ- иҷтимоии Тоҷикистон”
Негосударственное образовательное учреждение
“Медико-социальный институт Таджикистана”
NIE “Medical Social Institute of Tajikistan”

г. Душанбе, ул.Клара Сеткина 2, Email:dtit082020@gmail.com, тел:(+992)907868630

«30» 03 2026 года № 01-162

г.Душанбе



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе
НОУ «Медико-социальный институт
Таджикистана»

М.Н., Мижғони Сорбон

30. 03 2026

На базе НОУ «Медико- социальный институт Таджикистана» в рамках академической мобильности в период с 02.04.2026 по 04.04.2026 года ассистента кафедры Медицинской реабилитации, спортивной медицины и народной медицины Самаркандского государственного медицинского университета Республики Узбекистан Ибрагимову Малику Шавкатовну выполнена следующая часовая нагрузка:

№	Наименование тем лекций	Количество часов	Лектор Ф.И.О.
1	Основы спортивной физиологии: Предмет, задачи, адаптация к нагрузкам, общий адаптационный синдром, понятие о функциональных резервах. Физиология мышечной деятельности: Механизмы мышечного сокращения, типы мышечных волокон, развитие силы, быстроты, выносливости.	8 (офлайн) 8 ⁰⁰ -11 ⁵⁰ четверг	Ибрагимова Малика Шавкатовна
2	Физиологические основы тренировки: Утомление, переутомление, физиологические механизмы восстановления, влияние тренировки на системы организма. Физиологические системы при нагрузке: Адаптация сердечно-сосудистой (КР, АД, МОК) и дыхательной (легочная вентиляция, ЖЕЛ) систем.	8 (офлайн) 8 ⁰⁰ -11 ⁵⁰ пятница	Ибрагимова Малика Шавкатовна

3	<p>Особенности тренировки: Физиология спорта, спортивная ориентация и отбор, особенности у женщин и юных спортсменов.</p> <p>Прикладные аспекты: Оценка физической работоспособности, физиологические основы оздоровительной физкультуры.</p>	8 (офлайн) 8 ⁰⁰ -11 ⁵⁰ суббота	Ибрагимова Малика Шавкатовна
---	---	--	------------------------------------

ассистент кафедры
Медицинской реабилитации,
спортивной медицины и народной
медицины Самаркандского
Шавкатовна
государственного медицинского
университета Республики Узбекистан

 **Ибрагимова Малика**

зав.кафедрой нормальной и
патологической физиологии
НОУ «Медико- социальный
институт Таджикистана»
д.м.н., профессор



Шукуров Фируз Абдуфаттоевич